



Weekly Report

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

クラブ会長テーマ

RI 会長 シェカール・メータ

今だからこそ みんなで喜ばれる奉仕をしよう

第 2482 回例会報告

日 時：令和 3 年 10 月 27 日（水）

会 場：例会会場

司 会：S A A

青木委員

開会点鐘

本間会長

ロータリーソング それでこそロータリー

会長報告

本間会長

クールビズは 10 月で終了です。11 月からはネクタイ着用をお願いします。日経新聞にロータリーの広告が一面にでました。ロータリーも PR をうまく使うような宣伝ができれば、拡大にも繋がるのではないのでしょうか。

幹事報告

遠藤直孝幹事

●クラブ代表者会議

日時 11 月 16 日（火）15 時

場所 ハイアットリージェンシー東京

出席 本間会長

●第 40 回インターアクト年次大会

大会テーマを『異常気象・天災』とし、気象防災キャスターの天達武史氏の基調講演があります

日時 12 月 18 日（土）13 時

場所 東京高等学校

参加希望の方は事務局へ申込してください

●東京サンライズ汐留ロータリークラブより

ロータリー奉仕デーの活動のひとつとして、12 月 12 日（日）チャリティーキッズフェスタを開催します。お子様向けのコンサートなので、お孫さんやお子様と是非お越しいただきたいです。チラシを掲示

板に掲示中、事前申し込みが必要です。

委員長報告

●小松親睦活動委員長 例会が通常にスタートしました。感染者が少なくなってきましたので、事業もスタートしていきます。11 月にはスポーツ例会、12 月の年忘れ家族例会、親睦旅行など余程の事が無い限り進めていきますので、皆様のご協力をお願いいたします。

ニコニコBOX

遠藤常臣親睦活動委員

●本間会長 本日は久しぶりのリアルでの卓話、山岡会員の「感染対策について」コロナ対応に良い卓話だと思います。参考にさせていただきます。

●遠藤直孝幹事 山岡会員の卓話「感染対策について」これから来るであろう新型コロナ第 6 波感染拡大に備えて心して拝聴させていただきます。

●杉田会員・喜連元昭会員 本日の山岡会員の卓話楽しみにしています。歯周病から感染症対策、更にゴルフ優勝まで中広い活躍でこれからも色々とお話を伺いたいです。

●村上会員 山岡先生の卓話、楽しみです。

●秋廣会員 山岡先生の貴重な卓話期待しています。ゴルフの腕も相当上げたようで、その勢いで医業の方も頑張ってください。

●小澤谷守会員 山岡会員（先生）の卓話、ご苦労様です。楽しみにしていました！ファイト!!

●山崎会員 前に一度卓話をお願いし会員になってからの卓話も楽しみにしています。ご苦労様です。



RI 第 2750 地区 多摩中グループ
東京国立ロータリークラブ

会長：本間康彦 幹事：遠藤直孝

例会日：毎週水曜日

例会場：東京都国立市谷保 5209 谷保天満宮社務所 2 階

事務所：東京都国立市谷保 5234-1 電話 042-575-04770 FAX042-572-8666

E-mail : kunitachi-rc@sage.ocn.ne.jp WEB http://kunitachi-rc.com/

会報委員：川向輝樹・岡本正伸・二階堂由佳・井田 満

●遠藤常臣会員 デンティストとしてスキルの高い山岡さん(ゴルフの腕もそうあって欲しいのですが)の卓話楽しみにしています。

●寺澤会員 山岡先生の卓話楽しみに拝聴させていただきます。コロナと共に生活がありますので感染対策のご指導をお願い致します。

●北島正典会員 山岡会員卓話「感染対策について」新型コロナウイルス他の感染症にかからない心得として勉強させていただきます。昨日のIM委員会会議にて来年5月23日にやる事が決まりました。会員の皆様の協力お願いいたします。

●岡田会員 山岡プログラム委員長の感染症対策この時期の卓話しっかり拝聴させていただきます。

●伊藤会員 山岡会員、卓話楽しみにしています。

●北島清高会員 山岡先生、公私ともお世話になっております。今日は卓話忙しい中の準備、大変お疲れ様でした。今日は真剣に拝聴いたします!!

●本多会員 卓話をしっかり聞いて、ウイルス対策をしてコロナと無縁の生活を送りたいと思います。とても楽しみです。

●津戸弘樹会員 山岡会員様、リスクが高い中での診療、本当にありがとうございます。今日は卓話楽しみにしております。

●井田会員 山岡会員の卓話、とても楽しみにしております。勉強させていただきます。

*ニコニコBOX合計54,000円 累計392,000円

出席報告 津戸出席奨励委員長

10月13日 在籍42名中 出席29名

閉会点鐘 本間会長



10月24日(日)「世界ポリオデー」会場
地区委員のお二人が参加されました

北島清高会員(青少年奉仕委員会・インターンシップ委員会)

千葉伸也会員(公共イメージ委員会・クラブ広報支援委員会)

卓話

コロナ禍でなんとなく

使っていたけれど

よくわからない用語と感染対策

山岡真茂会員



講師紹介 寺澤会員

山岡プログラム委員長、感染対策についての卓話で、改めて山岡先生はお医者様だったと認識をさせていただきました。昨日の東京都の感染者数は29名、大分少なくなはなってきました。ただここで油断をしますと第6波を迎えてしまうということで、個人でしっかりと感染対策をして終息させるという勢いでこれからやって行きたいと思います。先生、よろしくをお願いいたします。

知っておきたい除菌、消毒、抗菌、殺菌、滅菌の違い
除菌とは

菌やウイルスを取り除いて、その数を減らすこと

・除菌作用を持つ製品

除菌スプレー、ウェットシート、洗剤など

消毒とは

菌やウイルスを無毒化、または弱毒化すること

・代表的なのがアルコール ウイルスの膜をこわす

ことでウイルスを弱毒化させる

・ほかには次亜塩素酸ナトリウム水溶液など

抗菌とは

菌の増殖を抑えること

直接的に菌を殺したり、取り除いたりするのではなく、菌が住みにくい環境を作ること ウイルスは対象外

・靴下やパソコン用品、スリッパ、便座など

殺菌とは

菌を殺すこと

殺す菌やウイルスの数など明確な定義はない 殺菌と表示できるのは医薬品や医薬部外品のみ

・イソジンや薬用石けんなど

滅菌とは

菌やウイルスなどの微生物の数を限りなくゼロに近づけること

滅菌前の状態から微生物の数を100万分の1以下に減らす

・医療器具や手術器具、滅菌ガーゼなど

新型コロナウイルスについて

2019年11月ごろ、コウモリのコロナウイルスが人

間に感染して発生したと考えられている。

- ・人間に感染を生じるコロナウイルスには7種類あり、4つはいわゆる風邪のウイルス（多くの子供は6歳までに感染）、SARSやMERSのコロナウイルス、新型コロナウイルスは7番目のコロナウイルス

新型コロナウイルスに感染すると

発熱

倦怠感

喉の痛み

咳

筋肉痛

食欲の低下

嗅覚、味覚異常

新型コロナウイルス感染症の予防方法について

- ・新型コロナウイルスは人の『目、鼻、喉』の粘膜から侵入することで感染する
- ・傷のない皮膚から侵入することはない
- ・接触感染はウイルスがついた手で無意識の内に自分の『目、鼻』の粘膜に触れることで感染する

感染を予防する方法

『目、鼻、喉』からウイルスの侵入を防ぐこと

- ①『三密』をさける 密集、密接、密閉
 - ②手洗い、うがい
 - ③マスク着用
 - ④目、鼻、口を不用意に触らない
 - ⑤部屋の換気
- ・部屋の換気がすごく大事だと思います。
 - ・僕らの仕事では仕事の3/1は手洗いだと

言われています。

うがいについての豆知識

- ・鼻うがいも有効
- ・口からのうがいも喉の奥までは届かないため、水やお茶を15分おきくらいに少しだけ飲む方が、効果的にウイルスや細菌を胃まで落とすことができる（ウイルスが粘膜に付着してから侵入するまで数分から20分と言われています）

津戸弘樹会員より

先程、歯科医の感染した方がほとんどいないとお聞きしました。私の病院でも発熱外来で毎日コロナ患者さんを診ていますが、防御をしっかりしていることによって医師の中では発症者はいません。

ワクチン・特効薬を待つところではありますが、まず服の着替え・マスクを隙間なくする・フェイスシールドをする・面会のあとは必ず手洗いうがいをすることで、大分ワクチンに引けをとらない防御ができるのではないかと考えております。

コロナウイルスの心配がなくなったという時期までは、ワクチン大切だと思いますが、皆さん日常の清潔を心掛けることで、だいぶ防げるものだと自信をもって実践していただきたいと思います。

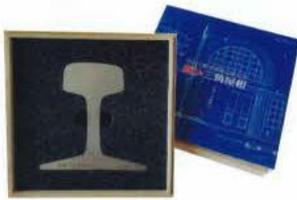
最後に

歯医者当初、飛沫を浴びるとか、衛生士さんが働きたくないとか、困っていた歯医者さんがいたのですが、結局はクラスターも無ければ感染も無いので、防御をして、皮膚についても触らなければ感染が無く、粘膜に気を付けることに尽きると思います。

身近にできる手洗い・うがい・換気をしていく事が大事だと思います。



旧国立駅舎再築完成記念
**赤い三角屋根
鉄道レール文鎮**



1926年(大正15年)頃 国立駅開業当時

赤い三角屋根が象徴的な国立駅は、大正15年に開業して以来、長い間市のシンボルとして市民に親しまれてきました。平成18年12月JR中央線の立体交差事業に伴い、一旦は解体されることになりましたが、創建当時の姿で生まれ変わりました。令和2年旧国立駅舎の再築を記念して、解体前に建材として使用されていた国産レールの一部を切断・加工して「鉄道レール文鎮」を制作しました。



売上金の一部は、旧国立駅舎の維持・保存のために充てられます
風合いを残すため さび止め等の処理をしております
バリ取り(面取り)はしておりますが、取扱いには十分ご注意ください
文鎮制作：国立市 レール加工：有限会社本多工業

鉄道レールの歴史

明治政府は富国強兵の理念のもと殖産興業に力を入れ、生糸の生産や造船、鉄道や通信の整備を進めていきました。日清戦争後、1901年(明治34年)には官営八幡製鐵所(現北九州市)が建設され、鉄鋼の本格的な生産と共に鉄道レールも国産化が始まります。しかし1904年の日露戦争、1914年の第一次世界大戦と相次ぐ戦争勃発により鉄鋼需要はさらに高まりましたが、全てを国産で賄うことはできず、1927年頃までは欧米からの輸入レールとの競合が続きました。この記念品制作のために使用されたレールは、製鉄が国策として飛躍的に進歩を遂げた時代に作られたものです。



ロールマーク

レールの横面に製造会社名や製造年月などを明らかにするための印付けのことです



- ① 丸マークは官営八幡製鐵所製を表します
- ② 断面形状表示
- ③ 重さ(ポンド/ヤード)
- ④ 種別 Bは30kg第2種レール、Aは30kg第3種レールを表す
- ⑤ 製造年
- ⑥ 製造月

ちょっとメモ

役目を終えた古レールは様々な用途に再利用され、現在も建築資材として駅ホームの上屋の支柱等に使われることがあります。今回のレールも国立駅ホームの支柱として使われていました。2020年4月に復原された旧国立駅舎ではイギリスやドイツ、アメリカ製の古レールを見学することができます。



国立市よりクラブにいただきました
門倉俊明都市整備部長より本間会長へ
10月28日クラブ事務所

謹啓
朝寒の候、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます
平素は国立市政にご高配を賜り、厚く御礼申し上げます
さて、赤い三角屋根が象徴的な旧国立駅は、大正十五年
に開業して以来、まらのシンボルとして市民に親しまれ、
JR中央線の連続立体交差事業に伴い一旦は解体されま
したが、令和二年に創建当時の姿でまらの魅力発信拠点
「旧国立駅舎」として生まれ変わりました
このたび、旧国立駅舎の再築を記念して、旧国立駅の庇
を支える柱として使用していた国産レールの一部を切断・
加工して文鎮を制作したところでございます
つきましては、日頃の感謝の気持ちといたしまして、「旧
国立駅舎再築完成記念鉄道レール文鎮」をご用意させてい
ただきましたので、ご笑納くだされば幸いです
時節柄、くれぐれもご自愛いただきますようお願い申し
上げます
国立市長 永見 理夫
謹白
令和三年十月吉日