



BE THE INSPIRATION RI 会長 バリー・ラシン

2018-'19 Weekly Report

2018/9/26 10

クラブ会長テーマ 進化の足跡を残そう

第 2380 回例会報告

日 時：平成 30 年 9 月 19 日（水）

会 場：例会場

司 会：SAA

杉田委員

開会点鐘

喜連元昭会長

斉 唱：ロータリーソング「日も風も星も」

お客様の紹介

喜連元昭会長

小沢 国廣様 国立おざわ鍼灸・整骨院 代表

吉田 理恵様 // 銀座院院長

金子 幹広様 東京立川 RC

会長挨拶

喜連元昭会長

「平成 30 年北海道地震」義捐金を、地区よりまとめて送ります。本日、募金箱を回しますので、お気持ちをお願いします。

谷保天満宮の例大祭には、会員の皆様も色々関わっていらっしゃると思います。23 日の万灯行列の時間に、事務局で飲物等を用意いたしますので、是非お立ち寄りください。

幹事報告

小澤崇文幹事

●クールビズは 9 月末で終了します。10 月からは上着・ネクタイ着用をお願いします。

●多摩中グループ親睦ゴルフ大会の開催

月日 11 月 8 日（木）

場所 青梅ゴルフ倶楽部

参加者 5 名ゴルフ同好会で取り纏めをお願いします

●地区「広報・IT 基礎セミナー」の開催



▲万灯行列（谷保天満宮）

日時 10 月 24 日（水）14 時 30 分

場所 ホテルメルパルク東京

出席 木島広報理事・千葉地区広報委員

委員長報告

●寺澤 SAA 委員長 会長より会員交流を目的に、例会場の座席の検討の依頼がありました。そこで、毎月第一例会は、偶数・奇数に座席の列を表示します。10 月より会員番号の該当する列にお座りいただくよう、ご協力をお願いします。

ニコニコBOX

二階堂親睦活動委員

●金子幹広様（東京立川 RC）本日はお世話になります。中学同期の川向さんとの思わぬ再会に感謝です。

●喜連元昭会長 本日の卓話にお越し頂いた小沢国廣様ならびに吉田理恵様のお話を楽しみにしますとともに、これからの私自身の健康維持にも大いに助けになると期待しています。東京立川 RC の金子幹広様ようこそお越し頂きました。

●小澤崇文幹事 朝晩は清々しく良く眠れます。夏の疲れが取れそうです。小沢国廣氏の卓話楽しみにしています。立川 RC 金子様の御来訪歓迎いたします。

RI 第 2750 地区 多摩中グループ



東京国立ロータリークラブ 会長 喜連 元昭 幹事 小澤 崇文

例会日：毎週水曜日

例会場：谷保天満宮社務所 2 階 東京都国立市谷保 5209

事務所：東京都国立市谷保 5234-1 TEL:042-575-0770 FAX:042-572-8666

E-MAIL：kunitachi-rc@sage.ocn.ne.jp WEB：http://kunitachi-rc.com/

会報委員：岡本 貞雄・平川 貴浩・遠藤 直孝・千葉 伸也

●小澤孝造会員 小沢国廣先生の卓話楽しみにしております。先生は私の親戚との事、ロータリーにも入会して下さるとか、大歓迎です。

●五十嵐会員・小川会員・秋廣会員・近藤会員 国立おざわ鍼灸・整骨院長小沢国廣先生の「鍼治療が日本を救う」とのお話大変興味あります。宜しく申し上げます。願いついでに、当ロータリークラブと深い深い縁が出来ますこと願っています。

●小澤谷守会員 卓話講師 小沢国廣さんのお話し楽しみにしておりました。よろしくお願い致します。

●川向会員 お客様の金子様は、自分の中学時代の同級生です。33年ぶりです。

●プログラム委員会(遠藤直孝会員・村上会員・岡田会員・川向会員) 小沢国廣さんの「鍼治療が日本を救う？」とても楽しみです。どうぞよろしくお願い致します。

*ニコニコBOX 合計 37,000円 累計 583,000円

出席報告

木島出席奨励副委員長

9月19日 在籍48名中 出席42名

前々回(9月5日) 出席率 97.67%

閉会点鐘

喜連元昭会長



「鍼治療が日本を救う？」

鍼灸院代表 小沢 国廣氏



■講師の紹介

川向会員

小沢先生は家族を含めてお世話になっています。ロータリーでは是非お話をしてみたいという事で来ていただきました。きょうは集客活動も含めて、頑張ってお話をしてください。

■鍼治療が日本を救う？

小沢国廣

うつ病・パニック症・慢性疲労症候群・更年期障害など、我々の身の回りには沢山の「疾患名」が存在します。その多くは不定愁訴を集めたもの。実はその症状の多くは「首コリ」が原因かもしれません。働き盛りの方は1日中パソコンとにらめっこ。通勤電車や自宅ではスマートフォン。常に首は6キロの頭を支えています。腰やお尻の筋肉の様に大きな筋肉が体重を支えている訳ではなく、首は様々な動きを行う小さな筋肉一つ一つが連動して首を支えています。

しかし1つの小さな筋肉にコリが出来ても脳はまだ自覚症状としては感じません。眠れない・めまいふらつき・集中力が出ない・血圧が不安定・全身倦怠感や動悸など様々な不定愁訴が出てきた時、既に身体はコリの蓄積により交感神経緊張状態になっています。

コリを感じていれば「ひょっとすると首が凝っているのが関係しているのかな」と気が付きますが、中にはコリを感じにくい体質の方もいる為注意が必要です。不定愁訴大国ニッポン。コリに直接アプローチできる鍼治療は日本を救うかもしれません。

治療を目的とした鍼

トリガーポイント治療

中医学的な治療

東洋医学的な治療

低周波鍼通電療法

その他 色々



美容を目的とした鍼

顔まわり

①リフトアップ

②肌の質感アップ

③小顔効果

新陳代謝促進

①血流の促進

②不眠解消

