



行動しよう・前進しよう！ Weekly Report

2016-17 年度 第 19 号

第 2303 回例会

12 月 疾病予防と治療月間

日 時 : 平成 28 年 12 月 14 日 (水)**会 場** : 例会場**司 会** : SAA

北島(正)委員

開会点鐘

内山会長

齊 唱 : ロータリーソング「我等の生業」**お客様の紹介**

内山会長

門馬 光直様 東京調布 RC

原田 洋示様 東京国立白うめ RC

林 端哉様 卓話講師 くにたち苑施設長

会長挨拶

内山会長

この例会場では今年最後になりました。来週は年忘れ例会をホテルで開催です。よろしくお願いをします。本日 11 時から、第 1 回目の規定審議会を行いました。今年度は大幅な変更があり、クラブフォーラム・クラブ協議会で皆さんの意見を聞きました。次年度のこともありますので 4 月頃にはご提示していきたいと思っています。

本日の卓話、介護のお話しを楽しみにしています。母親が交通事故で 9 年間の介護をしました。その頃は自宅介護で、最後には認知症もあり、大変な思いをしました。女房には頭が上がらない思いです。きょうはしっかりお話しを聞きたいと思います。

幹事報告

喜連(元)幹事

委員長報告

●杉田社会奉仕委員長 例会終了後に委員会の炉辺を行いますので、お残りください。どんど焼きの時間の打合せです。今夜、第 2 回目の実行委員会が開かれます。時間のある方はそちらにもご参加ください。

ニコニコBOX

北島(清)親睦活動委員

●原田洋示様(東京国立白うめ RC) 東京国立ロータ

リークラブの皆様にはいつもお世話になります。本日は当法人苑長がお世話になります。今後とも社会福祉法人弥生会「くにたち苑」よろしくお願い致します。

●内山会長 東京国立白うめ RC 原田様、調布 RC 門馬様ようこそいらっしゃいました。歓迎申し上げます。本日の卓話の講師 林様には介護のお話し楽しみに拝聴させていただきます。

●喜連元昭幹事 東京国立白うめ RC 原田洋示様、東京調布 RC 門馬光直様のご来訪を歓迎致します。本日の卓話講師 林端哉様、私共のこれからの切実な問題として真剣に聞きたいと思ひます。

●五十嵐会員 本多さんのご入会を心からご歓迎いたします。商工会では長年に渡り青年部長として現在は理事・建設部長としてご活躍していただいております。今後はロータリアンとしてお世話になります。宜しくお願いします。

●近藤会員 林様、本日はお忙しい中、卓話をお引き受け下さいましてありがとうございます。認知症に気をつけたいと思ひますので、じっくりお話しを聞かせていただきます。

●岡田会員 東京国立白うめロータリークラブ原田様、調布ロータリークラブの門馬様のご来訪ありがとうございます。本日の卓話講師 林様、介護のお話しをしっかりと伺います。

ニコニコ BOX 合計 19,000 累計 842,000 円

出席報告

小川出席奨励委員

12月14日 在籍48名中 出席33名

前々回(11月30日)の出席率 97.73%

閉会点鐘

内山会長



RI 第 2750 地区 多摩中グループ
東京国立ロータリークラブ

会長 内山健治 幹事 : 喜連元昭

例会日 : 毎週水曜日 例会場 : 谷保天満宮社務所 2 階 東京都国立市谷保 5209

事務所 : 東京都国立市谷保 5234-1 TEL:042-575-0770 FAX:042-572-8666

E-MAIL : kunitachi-rc@sage.ocn.ne.jp WEB : http://kunitachi-rc.com/

会報委員 : 大庭敏也・秋廣道郎・遠藤常臣・伊藤達弥

これからの生活に役立つ
介護の知識と認知症の理解



くにたち苑施設長 林 端哉

講師紹介

近藤プログラム委員

国立で一番古く、平成元年に出来た特別養護老人ホーム「くにたち苑」の施設長の林さんです。林さんは介護をなさりながら27年間くにたち苑でお仕事をされています。介護殺人・介護離職が問題になっていますが、多くの人がなる認知症も切実な問題で、本日のお話で、参考にしていただければと思います。

はじめに この職場で実質27年、施設長になって8年目になります。平成12年に介護保険制度が出来て、日本の高齢者の状況が目まぐるしく変わっています。2025年団塊世代が高齢者になるところまで続くと言われていいますので、参考程度に聞いてください。

1. 介護について

人口の約25%が65歳以上が高齢者(秋田、島根、山口、高知県は30%)人口の約12%が75歳以上の高齢者、その内5人に1人が要介護認定を受けていますが・・・

介護が必要になったら 必要になってからでも、市役所や地域包括支援センターに相談することでわかります。

介護が必要になる前に もし親の介護を考えるのであれば、介護の準備をするよりも大事なことがあります。

- ①お金をキープしておく→介護に要する費用・医療費等
- ②老後の過ごし方についての親の意向を聞いておく
- 資産、延命治療、誰に介護されたいか、エンディングノートの活用

2. 介護保険のしくみ

介護サービスを利用するためには「要介護認定」の申請をすることが必要です。

【申請窓口】・市役所・地域包括支援センター

介護サービスを利用するためには 要介護認定されると、非該当以外の方は介護サービスを利用できますが、実際にサービスの内容を盛り込んだ、ケアプランの作成が必要になります。介護の知識を幅広くもっているケアマネジャーに依頼をします。

サービスの費用 (在宅サービス) 介護サービスの利用者負担は原則として、サービス費用の1割または2割です。
・デイサービス・1日7,200円～12,500円(内1割負担)

・ホームヘルパー・・・30分以上1時間未満
身体介護 4,200円(1割負担:420円)
サービスの費用 (施設サービス)

介護サービスの利用者負担は原則として、サービス費用の1割または2割です。

- ・特別養護老人ホーム・月額 55,000円～130,000円
- ・老人保健施設・・・月額 70,000円～160,000円
- ・有料老人ホーム・・・月額 200,000円～300,000円

3. 認知症の理解

認知症の原因となる脳の病気

- ①アルツハイマー型認知症 脳の細胞がゆっくり死んでしまい、脳全体が縮んでいく。
- ②脳血管性認知症 脳の中の血管が詰まったり切れたりしたために、栄養や酸素が行き渡らずに一部の細胞が死んでしまう。

認知症の2つの症状

【中核症状】中核症状とは、脳の神経細胞の破壊によって起こる症状です。代表的な症状は記憶障害で、特に、直前に起きたことも忘れるような症状が顕著です。その一方、古い過去の記憶はよく残りますが、症状の進行とともに、それらも失われることが多いようです。また、筋道を立てた思考ができなくなる判断力の低下、時間や場所、名前などが分からなくなる見当識障害などがあります。

【周辺症状】周辺症状は、中核症状の文字通り“周辺”として起こる症状で、妄想を抱いたり、幻覚を見たり、暴力をふるったり、徘徊したりするといった精神症状が現れます。また同時に、うつや不安感、無気力といった感情障害が起こるケースもあります。周辺症状はその人の性格や環境、人間関係などが絡み合っているものです。そのため、症状は人それぞれ異なり、また接する人や日時によっても大きく変わってきます。

早期発見と早期治療 認知症の原因となる病気の中には早期に治療すれば治せる物もあります。

○アルツハイマー型＝薬で中核症状の進行を遅らせることができる。

○脳血管性＝治療可能(再発防止で進行を止める)

脳を働かせるために ・バランス良い食生活 ・パズルや計算をする ・読み書きをする ・麻雀、囲碁、将棋、オセロ ・他人とのコミュニケーションを図る ・新しい事を行う(ピアノ、ギター、編み物、日曜大工など)

要介護状態区分

要介護5	食事、排泄は全介助。立ち上りや歩行等ができない。意思疎通困難、同居行動等多数、生活全般に全面介助
要介護4	食事、排泄、着脱、清潔、整容の全助にわたり一部もしくは全般的な介助が必要。同居行動等が見られることがある
要介護3	食事、排泄、着脱、清潔、整容等に介助が必要。立ち上りや歩行は自分でできないことがある
要介護2	食事、排泄、着脱、清潔、整容等に一部または全介助が必要
要介護1	食事、排泄、着脱、清潔、整容等に部分的な介助が必要
要支援2	食事、排泄は自分でできるが、立ち上がりに支えが必要
要支援1	日常生活上の基本動作はほぼ自分で行なえるが、状態の悪化の防止が必要
非該当	日常生活上の基本動作を自分で行なえる

加齢と認知症による物忘れ

加齢によるもの

認知症によるもの

経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全部を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前に人が誰かわからない
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違える	月や季節を間違える

日 時 : 平成 28 年 12 月 21 日 (水)

会 場 : パレスホテル立川

司 会 : SAA

本間委員長

開会点鐘

内山会長

斉 唱 : ロータリーソング「奉仕の理想」

お客様の紹介

内山会長

時田千弘会員夫人 陽代様・吉野利春会員夫人 益世様
小川 誠会員夫人 恵美子様・杉田和男会員夫人 伸子様
内山健治会長夫人 幸子様・内山会長孫 阿部優さん
村上隆秀会員夫人 真弓様・岡本正伸会員夫人 芳江様
秋廣道郎会員夫人 康子様・小澤谷守会員夫人 あゆ子様
山崎義晴会員夫人 季美枝様・遠藤常臣会員夫人 春実様
石塚陽一会員夫人 美子様・寺澤 武会員夫人 房江様
遠藤直孝会員夫人 直子様・北島正典会員夫人 緑様
伊藤 明会員夫人 久美子様・関 俊之会員夫人 藤子様
北島清高会員夫人 友子様・鈴木政久会員夫人 真紀子様
鈴木会員お嬢様 菜々さん

会長挨拶

内山会長

今年はロータリー一色でした。1 月からの下半期は、上半期より一層努力してまいります。

委員長挨拶

●遠藤(常)米山奨学委員長 今年度の特別寄付目標 20 万円を達成することができましたので、皆様にお知らせいたします。ご協力ありがとうございました。

ニコニコBOX

林親睦活動委員

●内山会長 いよいよ今年も残り少なくなりました。今年一年間、会員の皆様にはお世話になり、ありがとうございました。来年が皆様にとって良い年になる様祈ります。

●喜連元昭幹事 また今年も会員夫人ご家族を迎えての楽しい例会が始まります。親睦委員会・SAA 委員会の皆様、事前準備ご苦勞様でした。大いに楽しみましょう。

●小澤孝造会員 家族例会の設営、親睦さん御苦勞様、楽しみにしております。

●津戸会員 今日の年忘れ家族例会、親睦委員会の皆様ご苦勞様です。昨日、白内障の手術をいたしました。会員令夫人の皆様の美しさが私の目にまぶしいです。

●五十嵐会員 お祝いありがとうございます。小澤孝造会員の熱心な説得で 40 才で入会いたしました。その間還暦・古希・喜寿を迎え推薦者共々健康で過ごせる幸を実感しております。今後もロータリー精神を糧に奉仕活動に参加いたします。宜しくお祈りします。

●山口会員 無事に 50 年経ちました。有難うございます。

●時田会員 金婚式のお祝いありがとうございます。あつと言う間の 50 年、ここまで健康に來られ幸に思います。これからも末永く居られますよう二人で頑張ります。本日は有難うございました。

●吉野会員 本日年忘れ家族例会において私の傘寿の祝いと私ども夫婦の金婚式の祝いを共にしていただきまして誠にありがとうございます。会員の皆様に厚く御礼申し上げます。

●杉田会員・関重寿会員 今年の年忘れ例会楽しみにしています。

●岡本貞雄会員 傘寿のお祝いをいただきありがとうございます。これで日本の男性の平均寿命に到達しました。私はいま、体力を鍛えています、その成果があがる前に老いの衰えがそれを追いついていきます。しかし、1 日でも長く現役で仕事をしたいと願っていますので、皆さん応援よろしくお祈りいたします。

●岡本正伸会員 本日の年忘れ家族例会、夫婦で楽しく参加させて頂きました。親睦活動委員会の皆さんお世話になります。また、還暦のお祝いをして頂き有難うございます。今年は無事結婚 35 年を迎え、初孫も誕生し、間もなく二人目の孫も生まれる予定で、ハッピーな 1 年となりました。最後にジャンボ宝くじが当たった言うことなしなんだけどなあ。

●秋廣会員・遠藤常臣会員 内山会長・喜連幹事を含め、役員の皆様、御苦勞様です。来年は「トリ」歳ですが、会報委員会も大庭委員長を先頭に頑張ります。

●小澤谷守会員 還暦祝いをありがとうございます。

●寺澤会員 年忘れ家族例会、親睦の皆様ご苦勞様です。大いに楽しませていただきます。

●本間会員 年忘れ家族例会、親睦活動委員会の皆様、設営ご苦勞様です。アトラクションなど楽しみにしております。SAA 委員会も半年すぎ皆様のご協力ありがとうございました。あと半年ガンバリます。

●木島会員・近藤会員・稲村会員 早いものですね。内山・喜連号ももう半年。今日はすべてを忘れて楽しませていただきます。親睦活動委員の皆様、素晴らしい企画をありがとうございます。

●佐伯会員 古希をお祝いくださりありがとうございます。古来 稀な年となり感慨ひとしおです。素直にうれしく思います。

●莊原会員・北島正典会員 親睦委員会の皆様、年忘れ家族例会準備ごくろうさまです。楽しませていただきます。

●伊藤達弥会員 お祝いありがとうございます。

●北島清高会員 お祝いありがとうございます。ロータリーは 1 年生ですが還暦です。実際、でもまだまだ若輩者です。これからも宜しくお祈りします。

●出席奨励委員会(遠藤直孝会員・小川会員・喜連紘子会員) 恒例の年忘れ家族例会、楽しみにしておりました。親睦委員会の皆様、御苦勞様です。

●青少年奉仕委員会(長嶋会員・山崎会員・関俊之会員) 今年も無事終わろうとしています。お世話になりました。また来年 2 月には交換留学生との交流会、その節は宜しくお祈り致します。本日は楽しませて頂きます。

●親睦活動委員会(伊藤明会員・岡田会員・大神田会員・北島清高会員・鈴木会員・林会員・川向会員) 年忘れ家族例会に多くの皆様にご参加いただきましてありがとうございます。新しい年がより良い年でありますように。今日は一日お楽しみ頂ければ幸いです。本年中はありがとうございました。

ニコニコ BOX 合計 188,000 累計 1,030,000 円

出席報告

遠藤(直)出席奨励委員長

12月21日 在籍48名中 出席37名

前々回(12月7日)の出席率 97.78%

閉会点鐘

内山会長

16-17年度 年忘れ家族例会

今年の年忘れ家族例会は、パレスホテル立川ローズルームで開催されました。PM6:00 内山会長の点鐘で例会が始まり、今年の慶事のお祝いを受けられる方が発表され、壇上で記念品を授与されました。代表として吉野会員の御礼の挨拶と全員での記念撮影が行われました。その後、例会の閉会点鐘に引き続き、お楽しみの懇親会へ!!

乾杯の発声は山口会員、声高らかに「乾杯」したあと、パレス自慢の中華料理コースが次々と各テーブルに運ばれ、皆さん飲み放題の美酒に酔いながら、だんだんと大声になっていき、楽しい90分があつという間に過ぎていきました。

PM8:00 ショータイム。まずは物まね芸人のチャッピーが登場。美川健一・和田アキ子・桑田圭介・等々。最後はヤングマンを全員でジャスチャー付きで熱唱して終了!!特に稲村会員の付睫毛は恐怖さえ感じました。

ここで真打登場、「ビールを廻せ」の持ち歌で有名な三好鉄生さんが会場後方から歌いながら各テーブルをまわり壇上へ。次々と唄が続くなか喜連紘子会員・長嶋会員・秋廣会員・吉野夫人がダンスをして、会場は一層盛り上がり上がっていきました。

最後は恒例の「手に手つないで」、長嶋ソングリーダーの指揮で全員が熱唱。最後は小澤孝造会員の「良いお年を」の締めで会は終了しました。

それぞれ立川の夜の街へ流れていきました…?

伊藤明親睦活動委員長はじめ、親睦委員・SAA 委員の皆様、ありがとうございました。(遠藤常臣会報委員)



三好鉄生さんの歌
ビールをまわせに
合わせて

ビールを飲む…
ダンスを踊る…



慶事の方々

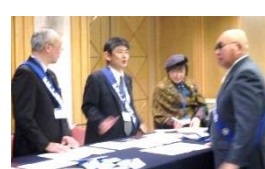
傘寿 吉野会員と奥様、岡本貞雄会員

古希 佐伯会員

還暦 岡本正伸会員と奥様、小澤谷守会員と奥様、
北島清高会員と奥様、

金婚式 山口会員、時田会員と奥様、吉野会員と奥様

(喜寿:五十嵐会員・還暦:伊藤達弥会員はお休みされました)



開会点鐘の内山会長 ↑ 懇親会の締め小澤孝造会員

受付の様子↑



全員でティッシュを振ってヤングマンを熱唱



物まね芸人「チャッピーさん」

チャッピーさんの付睫毛をつけた稲村会員↑
↓最後は輪になって「手に手つないで」を熱唱

